

Seguridad personal

Tabla de Contenido

Seguridad Personal.....	3
Rendición de cuentas de seguridad.....	3
Agencias Gobernantes.....	4
La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).....	4
Código Eléctrico Nacional (NEC).....	4
Primeros Auxilios.....	4
Encuentros con perros.....	5
Procedimientos para los ataques de animales.....	7
Las plantas y los insectos.....	8
Plantas.....	8
Insectos.....	9
Peligros Medioambientales de Trabajo.....	11
Trabajar en la noche.....	11
Mal Tiempo.....	12
La nieve y el hielo.....	12
La lluvia y la niebla.....	12
Fuertes Vientos.....	13
El tiempo caliente y seco.....	13
El tiempo frío y húmedo.....	15
Peligros para la salud.....	17
Gas.....	17
Asbesto.....	17
La creosota.....	17
Condiciones insalubres.....	18
Equipo de Protección Personal.....	19
Uso e Inspección de Equipos de Protección Personal.....	20

Seguridad personal

Inspección.....	20
Casco	20
Uso adecuado.....	21
Mantenimiento y cuidado.....	21
Protección para los ojos.....	21
Guantes.....	22
Botas.....	23
Máscara de polvo.....	24
Equipo de Protección de Caídas.....	25
Peligros creados por el Cliente.....	26
Comportamiento Criminal.....	26
Materiales Peligrosos.....	26
Herramientas Manuales.....	27
Inspección de Seguridad.....	29
Desconexión de Extensiones aéreas	29
Postes de Electricidad.....	29
Inspección.....	29
Peligro de Comunicación (Derecho de Saber).....	30
Prevención Química - Derecho de Saber.....	30
¿Por qué Peligro de Comunicación?.....	30
Procedimiento.....	32
Hoja de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS).....	33
Sistema de etiqueta.....	34
NFPA Etiqueta de Peligro Químico.....	34
Identificación de Sistemas de Etiquetas de Materiales Peligrosos(HMIS)	35

Seguridad personal

Seguridad Personal

Usted se encontrará con muchas condiciones potencialmente peligrosas durante su empleo con Connect/One. Saber identificar situaciones peligrosas y tomar las precauciones correctas ayudará a minimizar el riesgo de lesiones. En este módulo se discutirán algunos de los posibles peligros que pueden surgir y cómo mantener un ambiente de trabajo seguro. Temas en este módulo son los siguientes:

- Agencias Directivas
- Encuentros con perros
- Las plantas y los insectos
- Riesgos de entorno de trabajo
- Riesgos para la salud
- Equipo de protección personal
- Peligros creados por los clientes
- Rendición de cuentas de seguridad
- El equipo de seguridad
- Herramientas manuales
- Inspección de vehículos y equipo de seguridad

Rendición de cuentas de seguridad

Con el fin de evitar lesiones personales, así como los posibles daños al medio ambiente y el equipo, el personal debe seguir todas las reglas y procedimientos de seguridad. Usted es responsable de sus acciones en materia de seguridad. ¿Qué tan bien los empleados mantienen un ambiente seguro de trabajo refleja la seriedad con la que perciben todos los aspectos de su trabajo. Cualquier descuido premeditado de la seguridad estará sujeto a acciones disciplinarias hasta e incluyendo el despido. El rendimiento real de seguridad comienza y termina con la conciencia de cada individuo de y la actitud hacia la seguridad.

Seguridad personal

Agencias Gobernantes

Esta sección trata sobre la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (*OSHA*), el Código Eléctrico Nacional (*NEC*), y el Código Nacional de Seguridad Eléctrica (*NESC*) y sus roles en el establecimiento de normas de seguridad. Políticas de seguridad de Connect/One se basan en los reglamentos de *OSHA* y pueden ser más estrictas que las regulaciones de *OSHA*. El seguimiento de todas las políticas de seguridad garantiza el cumplimiento con las regulaciones de las autoridades de gobierno.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (*OSHA*)

La Administración de Seguridad y Salud (*OSHA*) es la autoridad que regula todas las normas de seguridad en el trabajo. *OSHA* usa la Ley de Seguridad Ocupacional y Salud para establecer las normas pertinentes para la seguridad en el trabajo. Regulaciones *OSHA* son ejecutables como las leyes federales. Cualquier empleador que se encuentra en violación de cualquier regulación *OSHA* podría ser objeto de sanciones severas, incluyendo multas, encarcelamiento o ambos.

Reglamentos de *OSHA* relacionadas con el trabajo de las telecomunicaciones, incluyendo instaladores de *CATV*, se encuentran en la *norma OSHA 1910.268*. Otras regulaciones de *OSHA* relacionados con su trabajo se encuentran en las Órdenes Generales de Seguridad Industrial.

Mientras Connect/One puede establecer políticas, proporcionar el equipo, llevar a cabo el entrenamiento de seguridad y compruebe que las prácticas de seguridad se están siguiendo en los sitios de trabajo, es su responsabilidad asegurarse de que la seguridad es su primera prioridad en el campo, fallar en seguir las políticas de seguridad de la empresa y de administrar sus prácticas diarias de trabajo de una manera segura y profesional podrían causar lesiones o daño al equipo. El incumplimiento de estos requisitos puede dar lugar a la terminación de su empleo.

Código Eléctrico Nacional (*NEC*)

Dado el entorno potencialmente peligroso creado por la electricidad y el trabajo eléctrico, varias agencias nacionales han desarrollado reglamentos, códigos y normas. El Código Eléctrico Nacional (*NEC*) es una lista de las normas de seguridad y procedimientos para la instalación de cableado y equipos eléctricos en los Estados Unidos. Fue creado para la "protección práctica de las personas y bienes de los riesgos derivados del uso de la electricidad." El *NEC* no es en realidad una ley, sino un código de prácticas. En orden que el código sea legalmente ejecutado, el estado, condado, y / o comunidad debe primero adoptar el *NEC*.

Primeros auxilios

Instrucciones para administrar los primeros auxilios son localizados en el botiquín de primeros auxilios. Los empleados necesitarán determinar si una herida garantiza llamar al 911 u otro número de emergencia local.

Reporte todo los daños/las condiciones médicas experimentadas en el lugar de trabajo a su supervisor inmediatamente!

Encuentros con perros

Cuando entren a la casa o propiedad de un cliente, hay una posibilidad de que usted puede encontrar el perro de la familia. Esté alerta a los indicios de que puede haber un perro en la propiedad. Busque juguetes para perros, contenedores de alimentos y los patrones en el césped, agitando el pestillo de la puerta, y preguntar al dueño si él / ella es propietaria de un perro. Incluso si el propietario dice que el perro no es perjudicial, pedir educadamente a que el perro se conserve en un lugar lejos de su área de trabajo. Mientras que muchos perros parecen amables, siempre permanecer alerta a la posibilidad de que el perro puede ser peligroso.

Si se enfrentan a un perro, proceder con cautela en cada paso del encuentro. Determinar el tipo de perro y el mejor curso de acción basado en el tipo de perro. Hay tres tipos de perros que pueden amenazarlo.

- Perros dominantes - muy peligroso
- Perros de presa
- Perros defensivos

La tabla a continuación describe cómo identificar los diferentes tipos de perros, ¿Qué hacer para evitar el desencadenamiento de un ataque de un perro, y las mejores acciones a tomar para tratar de evitar una confrontación?.

Seguridad personal

Encuentros con perros		
Perros dominantes		
Idioma corporal	Gatillos para evitar	Cómo manejar
<ul style="list-style-type: none"> • Orejas erguidas • Cola levantada la menea con rigidez y la mantiene extendida • De pie en puntas de pie • Los ojos mirando al frente • El cabello probablemente no levantado 	<ul style="list-style-type: none"> • Gritos • Gesticular • Movimientos repentinos • Mirar fijamente 	<ul style="list-style-type: none"> • No amenace el perro. • Hable calmadamente. • Enfrente el perro. • No mire a los ojos del perro. • Dé órdenes tal como muchacho bueno y siéntate. • Trate de evitar confrontación - aléjese con una postura dócil. • Si tiene que confrontar un perro dominante, tenga algo en su mano para protección o para mantener el perro lejos de usted.
Perros de presa		
Idioma corporal	Gatillos para evitar	Cómo manejar
<ul style="list-style-type: none"> • Las orejas se levantan • Excitado - se pueda agacharse anticipadamente • Ojos amplios y enfocados en usted • Hopeo postrero • Pelo hacia abajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Movimientos repentinos • Gesticular • Ruido de carga • Amenazas 	<ul style="list-style-type: none"> • Muévase calmadamente. • Escudarse. • Hablar muy suavemente. • Alejarse. • Trate de distraer el perro suavemente tirando una roca o palo. • Dé al perro algún alimento.
Perros defensivos		
Idioma corporal	Gatillos para evitar	Cómo manejar
<ul style="list-style-type: none"> • Las orejas retroceden • Los labios retroceden • Exhibiciones de amenaza • El ladrido de perro suena tenso • Los movimientos del perro son muchos • El perro aparece nervioso o inquieto • Subida de pelo • Los ojos pueden ser desviados a usted o mirarlo fijamente 	<ul style="list-style-type: none"> • Movimientos repentinos • Amenaza directa • Ruido de carga • Gesticular 	<ul style="list-style-type: none"> • Muévase con confianza y calmado. • Hable suavemente y con calma. • Dé órdenes. • Trate de ignorar el perro. • No vuelva su parte posterior al perro. • No confíe en el perro, aún si actúa amigable. • No trate de asustar al perro, a menos que esté seguro de que tiene un escape y no están lo suficientemente cerca para entrar en pánico.

Seguridad personal

Procedimientos para los ataques de animales

Si el perro ataca, no pierda el control de la situación. Busque peligros ocultos que podrían resultar en tropezar, caerse, o encerrarse. No rocíe maza al perro. Esto sólo lo enfadara más. Adoptar medidas para protegerse a sí mismo de la siguiente manera:

- Proteja su cuerpo del perro con cualquier elemento disponible. Si no hay nada disponible, use el brazo (brazo izquierdo preferiblemente si es diestro o el brazo derecho si usted es zurdo).
- Patee al perro, pero quédese en sus pies.
- Muévase hacia un portal, una puerta, o la puerta de un coche.
- Tratar de conseguir que el perro este en un lado de una barrera con usted en el otro y hacer que el perro se vaya.

Todas las heridas resultantes de una mordedura de animal se deben lavar muy bien con agua tibia y jabón, desinfectar (agua oxigenada) y se cubre con un vendaje esterilizado. Precauciones que aparecen en la tabla de abajo se deben seguir después del ataque / mordida de un animal.

Animal	Tratamiento inmediato	Procedimiento a seguir
Perro doméstico	Lavar herida con jabón y agua tibia, desinfectar la herida con (agua oxigenada) y cúbralo con un vendaje esterilizado	Confirmar si el animal haya sido inoculado contra la rabia; entonces consulte un médico o un profesional médico cuanto antes.
Rata, mapache, murciélago, perro salvaje o gato	Lavar herida con jabón y agua tibia, desinfectar la herida con (agua oxigenada) y cúbralo con un vendaje esterilizado	Inmediatamente consulte un médico o profesional médico.
Serpiente	Lavar herida con jabón y agua tibia, desinfectar la herida con (agua oxigenada) y cúbralo con un vendaje esterilizado. No aplique una compresa fría y si es posible, mantenga la herida debajo del nivel del corazón.	Busque inmediatamente asistencia médica.

Reporte todas las mordidas y ataques de animales a su supervisor inmediatamente; describa la ubicación donde el ataque ocurrió, una descripción del animal (tamaño, color, raza, el tipo de oídos, pelo, etc.) y daños sostenidos.

Las plantas y los insectos

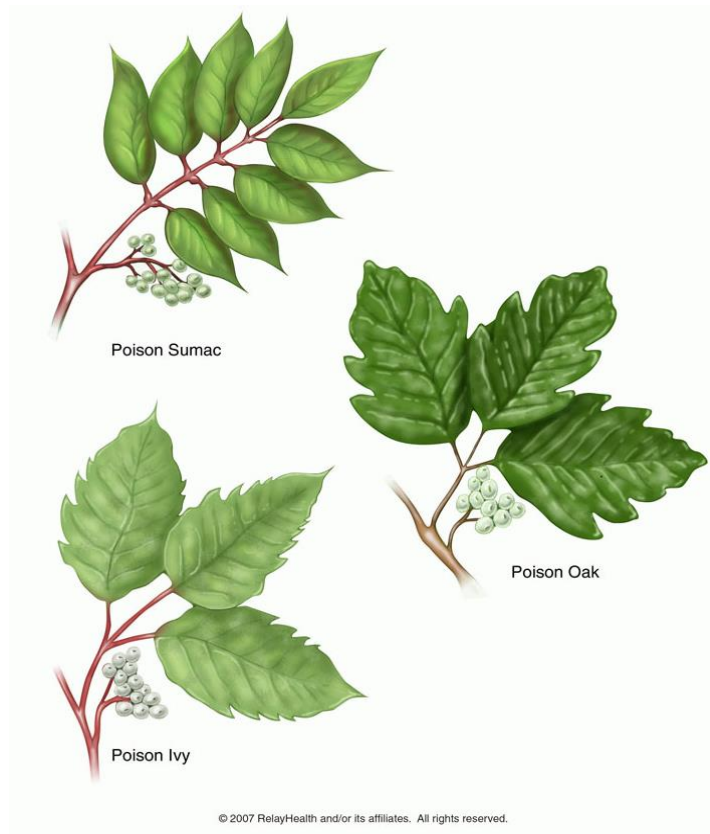
Esta sección discute los tipos diferentes de las plantas venenosas y los insectos dañinos.

Plantas

La mejor protección contra las plantas venenosas, como la hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso es el reconocimiento, la elusión y cubrimiento de todas las partes del cuerpo expuestas. (Es decir, camisas de manga larga, guantes)

La figura de abajo de muestra estas plantas venenosas comunes.

La hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso asumen diferentes formas en diferentes lugares. Los folletos pueden variar de grupos de tres para grupos de cinco, siete o incluso nueve hojas. Lo mejor es aprender lo que estas plantas venenosas se parecen a su domicilio.



El aceite de estas plantas venenosas, llamado urushiol [oo-roo-shee-punzón], es una sustancia pegajosa que se mantiene activo desde hace mucho tiempo. Se puede transferir fácilmente a su piel tocando su ropa, de una mascota, o incluso de la quema de hojas de hiedra de veneno. Sólo cubrirse contra la hiedra venenosa con la ropa y los guantes no es suficiente, pero sí ayuda a evitar el contacto directo. Si la exposición ocurre, el primer paso es aplicar alcohol para fricciones sobre la piel afectada y lavar con agua y jabón. Si una erupción / prurito desarrolla, aplique loción de calamina y consultar a un médico si es necesario.

Seguridad personal

Insectos

Otro riesgo encontrado en el campo son los insectos. Existen dos categorías de insectos muerden/pican: venenoso y no venenoso. La mesa de abajo identifica los tipos de insectos en cada categoría.

Mordidas, picadas de insectos	
Venenoso	No venenoso
Avispa	Niguas
Avispón	Pulgas
Avispa con pintas amarillas	Piojos
Todas las abejas	Sarna
Hormigas de fuego	Insectos de cama
	Garrapatas
	Mosquitos

Insectos venenosos atacan en defensa. Estos insectos inyectan doloroso, veneno tóxico a través de un agujijón. Picaduras venenosas son siempre dolorosas, rojas e hinchadas. Este tipo de reacción se llama una reacción local. En personas sensibles, puede producir una reacción de todo el cuerpo más grave. Las reacciones alérgicas, como urticaria e hinchazón de distancia del sitio de la picadura, se llaman reacciones sistémicas. Estas reacciones sistémicas pueden llegar a ser mortales si se tratare de las vías respiratorias o de los sistemas de circulación.

Insectos venenosos muerden y por lo general se inyectan saliva anticoagulante con el fin de alimentarse de su sangre. Algunas reacciones locales se producen debido a las picaduras de insectos, tales como picor y la hinchazón, pero las picaduras de insectos en general, no son peligrosas. Es muy raro sufrir alguna reacción alérgica a las picaduras de insectos. Los insectos pueden transmitir enfermedades como la enfermedad de Lyme, la encefalitis y la malaria a través de sus picaduras. Sin embargo, esto también es extremadamente raro, y la mayoría de las picaduras se traducirá en una reacción local solamente.

Hay dos métodos para prevenir las picaduras de insectos: repelentes y evitar. Los repelentes de insectos funcionan bien para las picaduras de insectos, pero no son muy eficaces contra los insectos que pican. El ingrediente más eficaz repelente de insectos disponible es el DEET, que está disponible en la mayoría de los aerosoles y lociones. No hay productos repelentes de insectos eficaces probados que se pueden tomar por vía oral.

Seguridad personal

La mesa de abajo resume algunas técnicas para evitar el picando y mordedura de insectos:

Técnicas de prevención de insecto	
Picadura de Insectos	Mosquitos, niguas y garrapatas
<ul style="list-style-type: none">• No use colonia, perfume o lociones perfumadas.• Controle los olores de las comidas campestres, las áreas de basura, etcétera• Evite la ropa de colores brillantes al aire libre.• Destruya o reubique todas las colmenas o nidos conocidos cerca de su casa.	<ul style="list-style-type: none">• Cubra la mayor cantidad de piel posible con ropa, sombreros, calcetines, etc.• Preste especial atención a las zonas de puño en los tobillos, las muñecas y el cuello.• Evite los pantanos o agua estancada.• Examine la piel expuesta y zonas de escala para garrapatas.• Use repelente de insectos.

Peligros medioambientales de trabajo

Los ambientes con los que trabaja tienen un efecto significativo sobre el potencial de ocurrencia de accidentes. El conocimiento de los peligros asociados a su entorno le permite tomar las precauciones necesarias para mantener su entorno de trabajo seguro.

Trabajar en la noche

Baja visibilidad en la noche presenta varios peligros potenciales, incluyendo los siguientes:

- Incapacidad del tráfico que viene para ver a los trabajadores
- Incapacidad del trabajador para poder ver los peligros en el área de trabajo
- Aumento de la delincuencia
- Sensación amenazante de lo desconocido en la oscuridad

Para garantizar su seguridad cuando se trabaja en la noche, las siguientes pautas se deben seguir:

- Asegúrese de que usted es lo más visible posible.
 - o Use su chaleco reflectante .
 - o Coloque la Señal de los Trabajadores muy por delante de su zona de trabajo.
 - o Utilice conos con visi-bengalas para mejorar la visibilidad de su zona de trabajo. Encienda las luces intermitentes de emergencia y faro de luz en el techo de su camión.
- Utilice el sistema de compañeros, y registrarse con la oficina con regularidad.
- No entrar en casa de un cliente si se siente incómodo con el cliente o situación, por ejemplo, las actividades ilegales en curso, sólo un menor de edad está en casa, o una indicación de la violencia doméstica.
- Subir una escalera en la noche es peligroso. Abstenerse de subir escaleras en la noche siempre que sea posible. Utilice siempre una iluminación adecuada cuando no hay que subir por la noche.
- No se quede en la calle si te sientes amenazado por personas o una situación peligrosa.
- Asegúrese de que hay una iluminación adecuada para que usted pueda hacer su trabajo de manera segura y correcta. Una linterna puede ser suficiente en algunos casos, pero un foco independiente o linterna de un minero en su sombrero debe ser parte de su equipo para el trabajo nocturno.

Si no puede ejecutar su trabajo competentemente a oscuras o se siente incómodo con la situación, avise a su supervisor antes de continuar.

Seguridad personal

Mal Tiempo

El tiempo va a crear riesgos de seguridad que se deben tener en cuenta al realizar el trabajo fuera. Hielo, nieve, lluvia, niebla, viento y relámpagos son todos los peligros creados por el clima.

La nieve y el hielo

Junto con las condiciones frías y húmedas, que se discutirán más adelante en este módulo, el mayor peligro creado debido a la nieve y el hielo son las condiciones resbaladizas. El cuidado extremo se debe tomar al conducir, caminar, o subir debido a la menor tracción. Las siguientes son algunas sugerencias para ayudarle a mantenerse a salvo durante la nieve y heladas condiciones:

- Al conducir, deje distancia adicional entre usted y el vehículo delante de usted (utilice la regla de los 4 segundos). Frene siempre lenta y suavemente para evitar deslizamiento fuera de control.
- Esté preparado para las carreteras resbaladizas y la nieve profunda, llevando una pala, arena y / o cadenas.
- Mantenga extra ropa y agua en su carro, si usted va a estar en las zonas rurales.
- Asegúrese de que la calefacción y el desempañador están funcionando correctamente y que tiene un rascador de hielo en el camión.
- Tenga cuidado al caminar sobre terreno helado.

La lluvia y la neblina

La lluvia y la niebla presentan un riesgo de resbalar, así como un peligro para la visibilidad. Lo siguiente se debe seguir cuando se trabaja en condiciones de lluvia o de niebla:

- Utilice las luces de estacionamiento de su camión para marcar su posición.
- Recuerde que las carreteras están más resbalosas cuando la lluvia comienza a caer debido a que el aceite y la grasa en la superficie aún no han sido arrasadas.
- Reduzca la velocidad y permitir el doble de las distancias normales (utilice la regla de los 4 segundos).
- Cuando llueve, conduzca con las luces encendidas incluso durante el día.
- En caso de niebla, reduzca la velocidad y encienda sus faros delanteros (luces bajas) para ayudar a mejorar la visibilidad.
- Si la niebla es demasiado densa como para ver a través, retírese completamente de la carretera y parar en un lugar seguro y legal, hasta que la visibilidad mejore.

Seguridad personal

Fuertes vientos

Los vientos fuertes pueden causar que objetos sean derribados, creando peligros graves en el lugar de trabajo. Objetos tales como escaleras, ramas de árboles y basura pueden ser derribados, golpeando e hiriendo al trabajador. Las siguientes pautas se deben seguir para minimizar las lesiones en condiciones de viento fuerte:

- Extrema precaución debe ser utilizada cuando el transporte de objetos grandes, tales como escaleras, en condiciones de viento. Una ráfaga puede desbalancearlo, haciendo que usted se caiga y posiblemente resulte en una lesión.
- No se pare sobre una escalera en condiciones de viento a menos que esté usando debidamente un cinturón de seguridad. Si los vientos causan que su escalera sea inestable, deje de trabajar hasta que los vientos se calmen.
- Retire la escalera cuando no esté en uso, aunque sólo sea por unos minutos.
- Use su barbijo con su casco.

El tiempo caliente y seco

En un clima cálido y seco, las temperaturas del aire más altas aumentan los factores de riesgo de estrés térmico. Con este aumento de los factores de riesgo, los empleados deben tomar precauciones especiales para evitar la aparición de condiciones de estrés térmico. La tabla siguiente muestra las condiciones de estrés térmico.

Condiciones de estrés térmico	
Trastornos de estrés térmico	Signos y síntomas posibles
Sarpullido Por lo general, la forma más temprana y la menos grave de un golpe de calor.	La sudoración excesiva, espasmos musculares, golpes de calor espinoso, irritabilidad, mareos o debilidad leve.
Agotamiento por calor Una forma más grave de un golpe de calor.	La sudoración excesiva, piel fría, húmeda, pálida, sed, dolores de cabeza, náuseas o pérdida del apetito, pupilas dilatadas, mareos o vértigo, pulso rápido o débil.
El golpe de calor Una emergencia médica grave que amenaza la vida	La falta de sudor y piel caliente, seca rubor, respiración rápida y profunda, pulso rápido, débil, y posiblemente irregular, dolor de cabeza, náuseas, mareos o confusión, convulsiones o pérdida de conciencia.

Seguridad personal

Si usted o un compañero de trabajo está sufriendo de trastorno de estrés térmico, se deben tomar las siguientes acciones:

- Fatiga de calor - notificar inmediatamente al supervisor. A continuación, mueva a la víctima a un lugar fresco fuera del sol y darle agua para beber.
- Agotamiento por calor: notificar inmediatamente al supervisor. A continuación, traslade a la víctima a un lugar fresco y ver si hay signos de shock. Colocar a la víctima en su espalda con los pies ligeramente elevados. Utilice trapos húmedos para enfriar a la víctima y darle a él / ella un pequeño vaso de agua cada 15 minutos.
- El golpe de calor: notificar inmediatamente al supervisor. A continuación, saque a la víctima rápidamente del calor, y solicitar ayuda médica.

Las siguientes son algunas pautas para ayudar a prevenir el estrés por calor:

- Conocer el entorno – reconocer que la alta temperatura, la alta humedad, y un alto nivel de esfuerzo puede aumentar el riesgo de estrés térmico. Por ejemplo, trabajar en un ático caliente puede colocarlo en un mayor riesgo de estrés por calor.
- Beba mucha agua - el aumento de la cantidad de agua que usted bebe repone el agua que se pierde debido a la sudoración. Beber pequeñas cantidades de agua con frecuencia durante el día.
- Tome descansos oportunos - controlar la temperatura del aire, humedad, exposición al sol, y el esfuerzo físico y tome descansos con tanta frecuencia como sea necesario.
- Use ropa apropiada - cuando sea posible, use ropa suelta y ligera que permite que el calor del cuerpo se escape.
- aclimatarse al calor - trabajar durante cortos períodos de tiempo en el calor, y aumentar los períodos de trabajo poco a poco.
- Permanezca o póngase en forma - la gente en buenas condiciones tienden a adaptarse mejor al calor porque su sistema cardiovascular responde mejor.
- Coma sabiamente - evite las comidas pesadas durante el día.
- Conocer los riesgos especiales - el alcohol, la cafeína, los medicamentos como los que se utilizan para controlar la presión arterial alta o alergias, y el aumento de edad pueden aumentar el riesgo de estrés térmico.

Las quemaduras de sol es otro peligro de trabajar en condiciones calientes y secas. El mejor tratamiento para quemaduras del sol es el uso de un protector solar antes de la exposición. Si se quema, el uso de diversos ungüentos para quemaduras solares y la limitación de la exposición de las zonas afectadas al aire puede aliviar la sensación de ardor. La asistencia médica se debe obtener en casos de quemaduras graves.

Seguridad personal

El tiempo frío y mojado

Al trabajar en tiempo frío, usted debe estar consciente de los factores de riesgo y enfermedades relacionados con el frío. La mesa de abajo describe las enfermedades relacionadas con el frío:

Enfermedad en el tiempo frío	Signos y síntomas posibles	Tratamiento para las enfermedades en el tiempo frío
Hipotermia: Una condición en la que la temperatura corporal cae por debajo de lo normal. Esto puede ocurrir a temperaturas por encima o por debajo del punto de congelación.	<ul style="list-style-type: none">• Sensación de frío excesivo, especialmente en el abdomen y la espalda.• Dificultad para hablar.• Temblores.• Temblor en las manos.• Sensación de hormigueo o dolor generalmente en la nariz, las mejillas, las orejas, los dedos o dedos de los pies.• Reducción del estado de alerta mental.• Falta de coordinación.• Pérdida del conocimiento.• Dormir	<ul style="list-style-type: none">• Lleve a la víctima a un lugar cálido, tan pronto como sea posible.• Caliente la víctima lentamente; no frotar ni masajear las zonas afectadas.• vendar flojamente cualquier área de congelación.• Si la víctima está sufriendo de hipotermia, no le dé nada de comer o beber.• Monitorizar los signos vitales
Congelación: La congelación del tejido corporal ocurre cuando la temperatura cae por debajo del congelamiento.	Piel rígida. <ul style="list-style-type: none">• Color blanco o gris.• Entumecimiento, hormigueo o dolor en la zona afectada. Normalmente los pies, las manos, las orejas o la nariz.• Dolor que luego desaparece porque la piel y los nervios están dañados.• Las ampollas aparecen entre 12 a 36 horas.	

Seguridad personal

Las siguientes pautas pueden reducir las enfermedades de clima frío o lesiones:

- Mantenga los brazos, las piernas, la cara y los oídos bien cubiertos.
- Manténgase seco.
- Mantenga a los demás informados de dónde se encuentra y cuándo regresará.
- Vístase en capas. Las capas de ropa atrampa el aire entre ellos para ayudar a insular su cuerpo.
- La lana y la ropa hueco relleno proporcionan el mejor aislamiento en un clima frío.
- Use un sombrero para ayudar a mantener el calor.
- Protéjase contra el viento, y extreme las precauciones en condiciones de viento.
- Use el calzado apropiado.
- Vaya adentro cuando usted está fatigado o sudoroso.

* Consulte Presentación de PowerPoint (Congelación & Resbalón y caída)

Peligros para la Salud

Durante el curso de su trabajo, puede encontrar peligros, tales como fugas de gas, el asbesto, la creosota, y las condiciones insalubres que podrían ser perjudiciales para su salud. Las secciones siguientes describen cómo identificar y protegerse de estos peligros.

Gas

Las fugas de gas pueden estar presentes en los sótanos, espacios angostos cerca hornos, o por el contador de gas al aire libre. Una fuga de gas se puede reconocer por el olor de gas natural en la zona. Si se expone a la fuga de gas, usted puede llegar a sentir repentinamente náuseas, sufrir dolor de cabeza, o sentirse cansado.

Si sospecha que hay una fuga de gas, informar al cliente de su sospecha y recomendar que él/ella llame a la compañía de gas para detectar la fuga. Evite el área de la fuga e informar a su supervisor. Si es necesario, vuelva a programar el trabajo después de las reparaciones de la línea de gas se hayan completado.

Asbesto

El amianto puede estar presente en los sótanos, espacios angostos o de aislamiento en un cuarto en la caldera o en las paredes exteriores. En las casas construidas antes de 1972, el amianto podría haber sido utilizado en baldosas, alfombras, paredes de piedra seca, envolturas de tuberías de agua caliente, o cualquier cosa que pueda requerir un retoque.

Al evaluar las condiciones para un riesgo de amianto, busque indicios de que las fibras de asbesto han sido perturbados, indicaciones tales como papel *tom* que cubre sobre la insolación vieja, pintura rayada, y la tiza de yeso expuestas podrían indicar una condición que puede resultar en la exposición a fibras de amianto.

Si sospecha que hubo un problema del amianto, informar al cliente. Intento de re direccionar la instalación para evitar perturbar el asbesto. Si el problema es grave, informe a su supervisor y volver a programar la instalación si es necesario.

Creosota

La creosota se utiliza en postes, bases de madera, cubiertas, porches, los lazos de jardinería, y cercas de postes. Se distingue por la decoloración oscura de la madera y su olor distintivo.

Cuando se trabaja en torno a la creosota, use guantes de cuero, camisas de manga larga y botas de marroquinería para protegerse contra la exposición a la piel. Si recibe una astilla o tiene la creosota en la piel expuesta, retire toda la astilla y limpie bien el área.

Seguridad personal

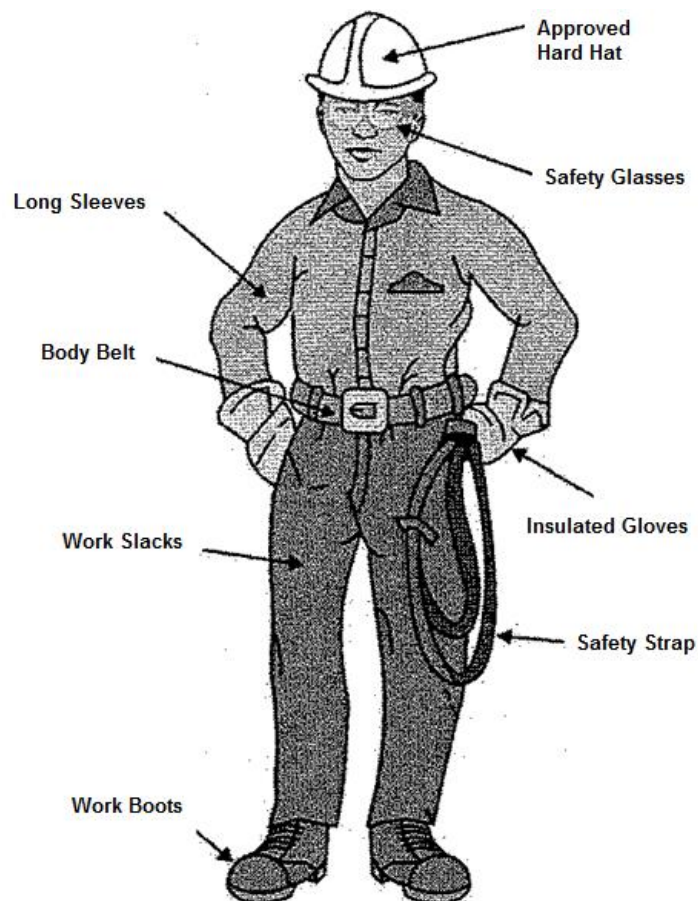
Condiciones insalubres

Usted puede tener la ocasión para dar servicio a una casa donde las condiciones sanitarias son menos de lo esperado. Esto puede ocurrir en los hogares que tienen varias mascotas que se limitan principalmente en la casa. En este caso, continúe con la instalación si es posible y manténgase alejados de las áreas problemáticas. Si usted es incapaz de continuar, informe al cliente y reporte el incidente a su supervisor.

Equipo de Protección Personal

CATV Instalación de televisión por cable requiere un número de unidades de equipos de protección personal (*PPE*). Además de un detector de amperímetro y el voltaje, algunos elementos del *PPE* comunes (que se muestra en la siguiente figura) utilizados durante la instalación de televisión por cable son los siguientes:

- Casco
- Protección para los ojos (lentes de seguridad, gafas de seguridad y protectores faciales)
- Mangas largas
- Cinturón de Cuerpo
- Guantes (guantes de trabajo de cuero, guantes aislantes)
- Correa de seguridad
- Pantalones de trabajo
- Botas de trabajo



Uso e Inspección de Equipos de Protección Personal

Connect/One se asegurará de que el *PPE* necesario para realizar su trabajo de manera segura está disponible para usted. Es su responsabilidad revisar y mantener cada elemento *PPE* antes de su uso para asegurar que cada artículo está en condiciones de servicio. Lo más importante, es su responsabilidad de utilizar correctamente el equipo cuando sea necesario.

Inspección

Inspecciones diarias se llevan a cabo para asegurar que el casco de seguridad está en buenas condiciones de trabajo. El casco es chequeado por grietas, puntos blandos, o zonas muy descoloridas. Si se encuentran defectos, el casco no debe ser utilizado y debe ser reemplazado.

La plataforma y bandas para la cabeza también deben ser revisadas diariamente por deterioro. Elementos a comprobar incluyen correas torcidas, cortadas o peladas y cortes o desgarros en los clips de plástico. Revise el sistema de suspensión para piezas rotas, y compruebe que todas las piezas están en su lugar de acuerdo con los requisitos de diseño. Utilice únicamente el sistema de suspensión diseñado para el modelo de su casco. Nunca altere ni modifique el sistema de suspensión. El espacio libre entre la suspensión y el casco se debe mantener con el fin de proporcionar una protección adecuada.

Casco

Un casco se usa para proteger la cabeza de lesiones por impacto o por lo menos reducir la gravedad de una lesión sostenida. Un casco correctamente colocado y ajustado puede absorber hasta un 75 % de la fuerza de un golpe. Un casco debe usarse cuando haya un riesgo de lesiones debido a caídas de objetos o cuando se trabaja en áreas tales como áticos, sótanos, o espacios angostos. Un casco debe ser usado cuando se trabaja desde una escalera o al trepar un poste, cuando se trabaja cerca de líneas o equipos eléctricos para la protección contra riesgos de choque eléctrico.

Los cascos deben ser del tipo aislado y deben cumplir con la norma *ANSI Z- 89.1 Clase E & G o A & B* estándar. Cascos de metal no están permitidos, ya que no son tan resistentes como cascos de plástico de impacto y no son seguros alrededor de riesgos eléctricos o los rayos. Un casco se muestra en la siguiente figura.



Casco

Seguridad personal

Uso apropiado

Los cascos deben ser usados correctamente para ser eficaces. Nunca usar el casco al revés. Llevar el casco incorrectamente reduce la protección ofrecida. El casco de seguridad debe quedar ajustado en la parte superior de la cabeza con el borde no más de 1 pulgada por encima del borde superior de la oreja. Asegúrese siempre de que el casco quepa . Nunca coloque la capucha de cualquier prenda con capucha por encima o por debajo de un casco. Si la cubierta está húmeda, podría convertirse en un conductor de electricidad si entra en contacto con una línea eléctrica.

Mantenimiento y Cuidado

Los cascos deben limpiarse regularmente con un jabón suave y agua. Nunca utilice solventes para limpiar su casco. Los disolventes pueden al casco frágil y más susceptible a las grietas. El revestimiento de la suspensión y la diadema pueden ser lavados a máquina.

Nunca pinte, coloque las etiquetas en, o adjuntar el material no autorizado al casco. Pinturas y pegamento pueden reducir la fuerza del casco de seguridad, la reducción de su protección. No taladre o perforare agujeros a través de cualquier parte del casco de seguridad para mejorar la circulación. De nuevo, esto reducirá la resistencia al impacto y la capacidad de aislamiento eléctrico del casco.

Nunca tire, golpee ni deje caer un casco, y nunca lo utilice como un asiento o un apoyo a otro material. Si se cae un casco, la cubierta debe ser re-inspeccionado para detectar posibles grietas o puntos blandos antes de su reutilización.

Protección para los Ojos

El propósito de las gafas de seguridad es mantener los residuos fuera de sus ojos y para proteger los ojos contra objetos que caen. Equipo de protección ocular está disponible como lentes, máscaras y gafas de seguridad. Todos los vidrios deben ser de materiales resistentes a los impactos y deben cumplir con la norma *ANSI ANSI Z -87*. El personal de campo que usan anteojos recetados debe asegurarse de que las lentes y marcos son calificados como gafas de seguridad, no sólo templado. Se requieren gafas de *Cover-All* para lentes recetados que no cumplan con la norma *ANSI Z -87*.

El gráfico debajo de es un ejemplo de los cristales de seguridad:



Gafas de seguridad

Seguridad personal

Aproximadamente el 90 % de todas las lesiones oculares se pueden prevenir. Es política de Connect/One que la protección de los ojos y de la cara sea usada mientras se trabaja en el campo o cuando se exponen los ojos o la cara a peligros, tales como partículas en el aire, las sustancias químicas líquidas, o radiación de luz. Específicamente, protección para los ojos o la cara se debe usar cuando se realiza alguna de las siguientes actividades de trabajo:

- Martillar
- El uso de herramientas eléctricas
- Perforación
- Raspado
- El trabajo en las áreas donde está presente el polvo
- Trabajar cerca de ramas de los árboles, arbustos y arbustos espinosos
- Soldadura o al utilizar un soplete de propano
- Al usar material creosota
- Trabajar con los productos químicos, incluyendo baterías de vehículos y fuentes de alimentación
- La realización de cualquier actividad que tiene el potencial de dar lugar a una lesión en el ojo

Guantes

Guantes de trabajo de cuero-deben ser utilizados para la manipulación y/o trabajos con material grueso como cable, alambre, cuerda, madera o productos químicos. Guantes de trabajo marroquinería se utilizan para proteger la mano de la exposición a la madera y fibra de vidrio, astillas, productos químicos irritantes como la creosota y los peligros relacionados con las herramientas eléctricas y los instrumentos cortantes.

Guantes con aislamiento de caucho o guantes calientes, son usados para prevenir una descarga eléctrica en caso de que se ponga en contacto con una línea eléctrica energizada. Los guantes de protección aislados con caucho utilizados por la operación de campo de Connect/One son una clase de baja tensión "00." guante de goma. Los guantes de protección aislados con caucho nunca se usan solos. Un par de protectores de cuero (guantes exteriores cuero) se debe usar para proteger el guante de goma contra la abrasión y los rasgos que podrían degradar la capacidad de aislamiento excesivo. Esto incluye todos los equipos activos y pasivos, tales como:

Inserciones de algodón se pueden usar bajo el guante de goma para mayor comodidad. Los guantes de cuero y de seguridad de goma tienen un valor de aislamiento o habilitación de 500 voltios. Siempre use guantes de seguridad aislados con caucho cuando exista la posibilidad de contacto con la tensión eléctrica. Los "00" guantes de seguridad *Clase rubber-insulated* y protectores deben ser usados en el inicio de cualquier trabajo o tarea que tiene una fuente de energía potencial. Esto incluye todo el equipo activo y pasivo como:

- Todos los trabajos de postes
- Conexión a tierra en la casa
- Cortar la conexión al punto de tierra
- Extracción y desconexión de la extensión
- Trabajar en una fuente de alimentación
- Trabajar en un amplificador

Seguridad personal

- Mantenimiento de la planta (*splicing feeder /trunk*)
- En la construcción aérea y subterránea
- Durante la restauración de una tormenta
- Cualquier lugar en el que hay una diferencia en el potencial eléctrico

Los guantes de protección aislados con caucho se deben usar hasta que todos los componentes potencialmente energizados se ponen a prueba y se encontró que están desactivados. Si está trabajando en un sistema o componente que normalmente se energiza, guantes de goma con aislamiento deben ser usados a través de la realización del trabajo.

Llevar puesto un guante de seguridad aislado de goma no significa que puede agarrar intencionalmente un alambre caliente.



Botas

El calzado adecuado es usado para proteger sus pies de lesiones y asegurar una base firme al subir. Botas usadas para el trabajo de campo *CATV* deben cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

- Debe tener soporte para el arco de acero o fibra de vidrio, debe tener seguridad de los dedos del pie, pero puntera de acero no es obligada
- Debe tener tapas de cuero que protegen el tobillo y suela de goma no conductores.
- Debe tener el talón bien definido (se recomienda al menos 1 pulgada)



Los empleados son responsables por mantener y pulir correctamente sus botas a fin de presentar una imagen profesional y extender la vida de los botas.

Máscara de polvo

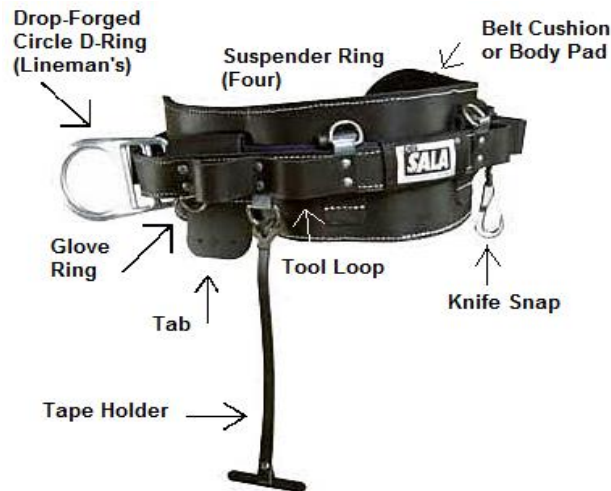
Las máscaras de polvo están disponibles para todos los empleados de campo y bodegas. El uso de una máscara para el polvo es voluntario. Los empleados son alentados a usar una máscara contra el polvo cuando se trabaja en una condición que representa una alta concentración de polvo. Esto puede incluir la perforación o el material de aislamiento preocupante. La siguiente figura muestra una máscara de polvo:



Máscara de polvo

Equipo de Protección de Caídas

El cinturón, que se muestra en la figura siguiente, es un conjunto de muchas partes. Su función principal es conectar con la correa de seguridad y apoyar a los trabajadores cuando se trabaja en altura sobre un poste o una escalera. La correa de seguridad se conecta al cinturón con broches de resorte.



El cinturón es inspeccionado antes del comienzo de cada turno de trabajo. La inspección debe buscar las siguientes condiciones:

- Las grietas, cortes, y / o las rasgos no deben estar presentes.
- Asegúrese de que no hay exceso de grandes agujeros de la hebilla.
- La hebilla debe estar funcionando correctamente.
- Los dos anillos en D no deben ser usados o deformados.
- El daño químico de los ácidos, productos inflamables y combustibles no debe estar presente.
- Desgaste (interna y externamente) del desgaste normal.

Seguridad personal

Peligros creados por el cliente

Esta sección trata sobre los peligros creados por los clientes que técnicos podría encontrarse.

Comportamiento Criminal

Si la conducta o actividad criminal está presente en el lugar de trabajo (drogas, robo, etc.), salga inmediatamente del área y en contacto su supervisor.

Materiales Peligrosos

Si cualquier material peligroso o productos químicos se almacenan o se encuentran dentro del área de trabajo, debe hacer todo lo posible para evitar el material o solicitar al cliente para remover el material de la zona de trabajo. En la instalación de cables, evite material aislante siempre que sea posible. Use mascarillas contra el polvo si el material aislante preocupante es inevitable. Observe las señales de alerta que pueden indicar "restringido" o "ambiente controlado", tales como las zonas de retirada de amianto.

Herramientas manuales

Las herramientas de mano son muy útiles y necesarias en el lugar de trabajo, sin embargo, las herramientas de mano deben ser utilizadas sólo para el trabajo para el cual fueron hechas. Muchos accidentes son causados por el uso descuidado de las herramientas de mano. Algunos ejemplos de las herramientas utilizados se muestran en la siguiente figura abajo.



Herramientas manuales

**Referirse a la presentación de PowerPoint*

Seguridad personal

Las siguientes seis prácticas de seguridad pueden eliminar la mayoría de los accidentes relacionados con las herramientas de mano:

- Use el equipo de protección personal adecuado.
- Seleccione la herramienta adecuada para el trabajo.
- Saber si un instrumento está en buenas condiciones, y mantenerlo en buenas condiciones.
- Utilizar las herramientas correctamente.
- Mantenga las herramientas en un lugar seguro. No almacene en o sobre un estante abierto o compartimento.
- No deje los filos de cuchillos, cinceles, o cualquier otra herramienta afilados expuestos al llevarlos, use las bolsas adecuadas, cinturones para sostenerlos o de otras formas de transporte seguro.

Cuando se trabaja con herramientas eléctricas portátiles, la atención especial se debe tomar para garantizar su seguridad durante el trabajo. Se deben observar las siguientes precauciones adicionales cuando se trabaja con herramientas eléctricas portátiles:

- Asegúrese de que los cables eléctricos no estén agrietados, raspados, cortados, o muestran cualquier signo de otros daños físicos.
- Asegúrese de que todos los enchufes no estén dañados y el conector de tierra está en su lugar.
- Herramientas portátiles deben desconectarse cuando se hacen reparaciones, ajustes o cambios de bits de la herramienta.
- Gafas de seguridad /Protección para los ojos es obligatoria cuando se utiliza una herramienta eléctrica.
- La ropa suelta se debe asegurar o quitar.

Cada vez que una herramienta está dañada o insegura, debe ser reemplazada. Consulte a su supervisor para un reemplazo.

Seguridad personal

Inspección de seguridad

Las siguientes son algunas pautas de seguridad cuando se trabaja en una escalera:

- No exceda el límite de peso máximo de la escala o del filamento.
- No tire nunca el equipo o herramientas a un individuo que trabaja en una escalera.
- Las dos manos deben estar libres de materiales, tales como herramientas, al subir.
- Con el fin de evitar daños al equipo, no coloque nunca ganchos sobre los componentes del sistema de cable, tales como amplificadores, grifos, extensores de línea, o extensiones.
- Nunca coloque la base de la escalera en el lado de la calle del filamento donde es objeto de movimientos de vehículos.
- Estacione el camión entre la ubicación de escalera y tráfico en dirección contraria. Asegúrese de que su camión esta al menos 6 pies de distancia de la escalera.

Desconexión de Extensiones Aéreas

Antes de desconectar una extensión, pruebe siempre la línea y el capítulo de la presencia de cualquier corriente o tensión utilizando un *clamp-on YOM* (Volt / Ohm / amperímetro) y Tic Tracer. Al extraer una extensión, desconecte siempre primero el extremo casa. Nunca intente desconectar la caída de la primera hebra. Coloque la escalera en el lado opuesto de la hebra de la extensión. Esto evita una presión innecesaria sobre la caída de su peso y el peso de su escalera.

Postes de Electricidad

Inspección

Como técnico de *CATV*, se le requerirá para trabajar en y alrededor de los postes de electricidad. Nunca intente subir o configurar una escalera contra un poste que puede ser inseguro. Esto también es cierto para el establecimiento de una escalera, en una hebra soportado por un poste que puede ser inseguro. Hay algunas verificaciones que debe realizar para comprobar que el estado del poste eléctrico es seguro.

En primer lugar, pruebe en el poste eléctrico por la presencia de un voltaje peligroso utilizando el *tic tracer*. A continuación, el estado del poste debe ser revisado por riesgos y signos de que el poste puede estar dañado. Estos controles incluyen:

- Compruebe si hay grietas profundas o graves, nudos, los agujeros de nudos, agujeros o cortes *gaff*.
- Compruebe si hay superficies exteriores podridas.
- Compruebe si hay nidos de pájaros e insectos.
- Compruebe si hay clavos, conductos, cables de tierra, número de postes de metal, cables de retención, las vides, o cualquier otro material adherido al poste que pueden presentar un peligro.
- Revise las etiquetas de advertencia que indican que el poste fue previamente identificado como no seguro.

Si sospecha que el poste no es seguro, no subir al poste. Póngase en contacto con su supervisor.

Peligros de Comunicación (Derecho de saber)

Prevención química - Derecho de saber

Usted tiene el derecho de saber acerca de los químicos con los que trabaja y la manera de tomar precauciones contra los posibles efectos negativos asociados a estas sustancias químicas. Los Peligros de Comunicación (*Hazcom*) Programa de Entrenamiento (Derecho de Saber) está diseñado para educar a los empleados sobre los peligros y las precauciones asociadas con estos productos químicos.

¿Por qué Peligros de Comunicación?

Los empleados a veces se lesionan durante el uso de productos químicos en el trabajo porque no son conscientes de las precauciones de seguridad adecuadas que se deben tomar para protegerse de los efectos químicos nocivos. Por lo tanto, comunicar la información adecuada es importante para que los empleados sepan cómo trabajar con seguridad con los productos químicos.

Esto se logra principalmente por la adquisición y disponibilidad de las Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (*MSDS*), que son los documentos relativos a un producto químico peligroso, que es preparado por el fabricante y proporcionado a pedido del usuario.

Técnicos / Los empleados son responsables de revisar y comprender la información y la adhesión a las políticas y procedimientos establecidos en este módulo.

Definiciones	
Químico	Cualquier elemento, compuesto químico o mezcla de elementos y/o los compuestos.
Nombre del químico	La designación científica o nombre de un químico, que identifica claramente el químico para el propósito de conducir una evaluación de riesgo.
Común (distribuidor) nombre	El nombre usado por el distribuidor de venta quien vende los productos químicos peligrosos.
HMIS Etiqueta: (el sistema de información acerca de materiales peligrosos)	Identifica los riesgos potenciales para la salud asociados con un producto químico específico. Los términos de peligro enumeradas en el <i>HMIS</i> pueden tener 1 de 4 números que indica su gravedad.
Químico peligroso	Cualquier químico que es un riesgo físico o un riesgo saludable.
Material peligroso	Un material que libera componentes peligrosos (por ejemplo, vapor de polvo, humos) durante las operaciones o procesos. Algunos ejemplos son los metales y varillas de soldadura durante la soldadura, metales u hormigón durante el corte, y los gases de escape.
Etiqueta	Cualquier escrito, material gráfico o imprimido mostrado o adherido a contenedores de los productos químicos peligrosos.
NFPA Diamond	Un sistema de etiquetado de advertencia de peligro que clasifica la gravedad de riesgos de acuerdo con un sistema de numeración. Cero (0) significa que no hay peligro y tres (3) significa que es el más grave peligro. La sección inferior de la etiqueta también se utiliza para otros peligros, tales como no para mezclar con agua. (Véase el ejemplo en esta sección).
Hoja de material de datos de seguridad (MSDS)	Documento concerniente a un químico peligroso, que sido preparado por el fabricante y proveído a petición al usuario.

Seguridad personal

Procedimiento

Cuando se reciben los productos químicos o materiales peligrosos, el Gerente de Seguridad de Área (*ASM*) obtendrá hojas de datos de seguridad de materiales (*MSDS*) para cada elemento. *MSDS* puede ser solicitada al proveedor, distribuidor o fabricante. Contacte a su Gerente de Seguridad de Área (*ASM*) en caso de tener un problema para obtener una *MSDS*.

- *MSDS* se mantendrá en un lugar accesible para los empleados. (Ejemplo: salas de tecnología, comedores, cerca de estaciones de lavado de ojos, etc.)
- *MSDS* deben ser fácilmente accesibles durante cada turno de trabajo a los empleados cuando se encuentran en su área de trabajo (s). Por lo tanto, los técnicos que trabajan en el campo se deben proporcionar copias de las *MSDS* para los productos químicos que van a utilizar en el lugar de trabajo. Estas fichas de seguridad se pueden mantener en la oficina del despachador.
- Antes del uso inicial de una sustancia química o material, los empleados se deben familiarizar con las precauciones necesarias para trabajar con seguridad con estos productos químicos y materiales mediante la revisión de las fichas de datos de seguridad del material aplicable.
- Los empleados deben contactar a su Gerente y / o supervisor regional Seguridad en el área antes de iniciar cualquier tarea no rutinaria (s) que requieren el uso de una sustancia química.
- Los empleados deben seguir las precauciones de seguridad en el *MSDS*, incluyendo, pero no limitado, al uso adecuado del equipo de protección personal, el almacenamiento, y la disposición adecuada.
- Si se requiere protección respiratoria, el empleado debe notificar a su supervisor.
- Los empleados no deben borrar ni alterar las etiquetas de productos químicos / materiales peligrosos.
- Si una sustancia química peligrosa se transfiere a un recipiente secundario, el empleado debe etiquetar adecuadamente el recipiente secundario de conformidad con el sistema de etiquetado que se discute en esta sección. El uso de los contenedores secundarios no marcados se prohíbe para evitar el mal uso o la aplicación accidental de un producto químico peligroso.

Hoja de Datos de Seguridad de Materiales (*MSDS*)

Lesiones resultantes de la exposición a sustancias químicas en gran parte se puede atribuir a su uso y almacenamiento inadecuado. Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (*MSDS*) son fichas químicas que proporcionan información técnica acerca de un producto químico. Los distintos fabricantes pueden organizar las *MSDS* de manera diferente, pero todos contienen la misma información básica. Una *MSDS* debe contener:

- La denominación química o común
- Las características físicas y químicas (por ejemplo, presión de vapor, punto de inflamación, etc.)
- Los riesgos físicos asociados (por ejemplo, el potencial de explosión, incendio, reactividad)
- Riesgo para la salud incluyendo síntomas, vías comunes de contaminación, el límite permisible para la exposición, etc.
- Precauciones para una manipulación segura
- Procedimientos para derrames o fugas, incluyendo la eliminación adecuada
- Los métodos de control aplicable (por ejemplo, prácticas de trabajo, equipo de protección, controles de ingeniería, etc.)
- Procedimientos de emergencia y primeros auxilios
- Nombre, dirección y número de teléfono del fabricante

Una *MSDS* debe obtenerse para todos los nuevos productos introducidos en la instalación. El *MSDS* es bueno para cada nombre del producto, y no sólo para cada químico. Estos documentos deben estar fácilmente disponibles para aquellos trabajadores cuyas funciones de trabajo implica el uso y / o contacto potencial de un producto químico peligroso.

Siempre se debe comprobar el *MSDS* para cualquier producto químico que se utiliza, sobre todo si no está seguro de los peligros de ese producto químico. *MSDS* están disponibles a través de su supervisor.

Seguridad personal

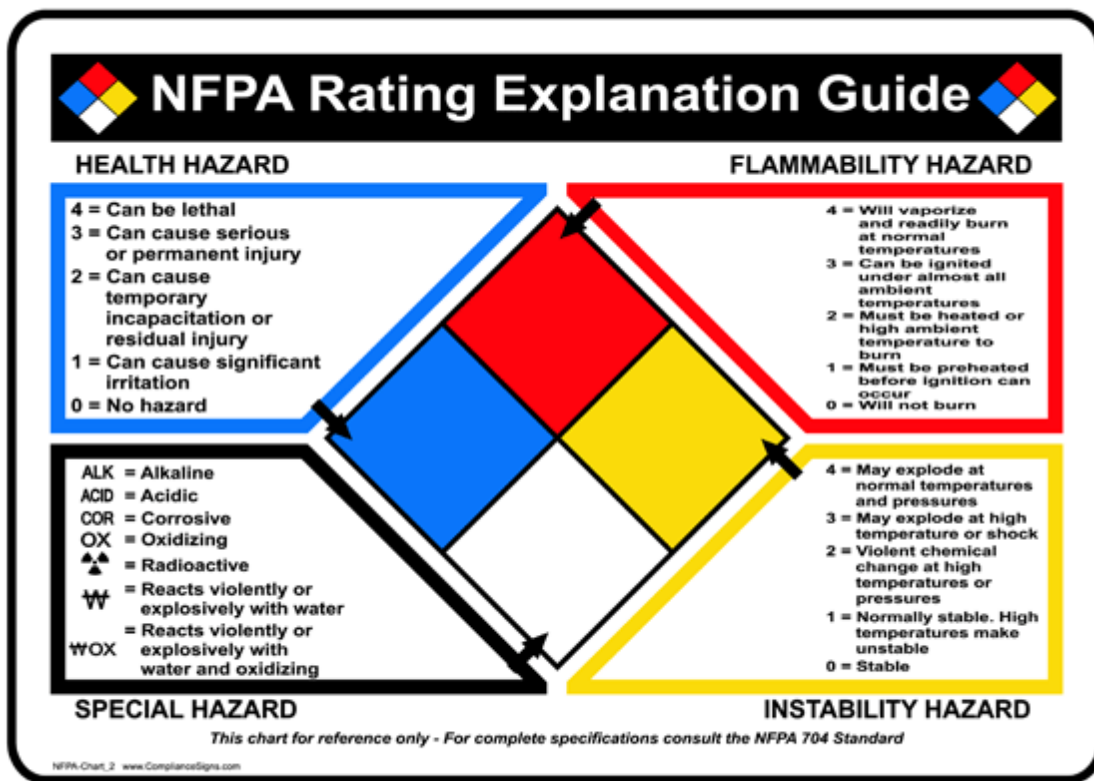
Sistema de Etiquetado

Todos los contenedores de químicos deben tener una etiqueta que identifica correctamente el producto químico. La etiqueta debe contener la siguiente información:

- Nombre del producto químico
- Advertencias de peligro
- Nombre y dirección del fabricante de productos químicos, distribuidor u otra persona responsable

NFPA Etiqueta de Riesgo Químico

La Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA) ha desarrollado un sistema para indicar los peligros para la salud, inflamabilidad y reactividad de las sustancias químicas. Además, un símbolo especial de precaución puede ser utilizado cuando sea necesario. La siguiente figura muestra la Etiqueta NFPA Riesgo químico:



Seguridad personal
















Identificación de Sistemas de Etiquetas de Materiales Peligrosos (*HMIS*)

Otro sistema de marcado utilizado es el Sistema de Identificación de Materiales Peligrosos (HMIS). La identidad de la sustancia química se muestra en la parte superior de la etiqueta. Las barras de colores indican los peligros: rojo para la inflamabilidad, amarillo para la reactividad, y el azul para la salud. El grado de peligro se expresa utilizando la misma codificación numérica que se describe para la NFPA Etiqueta Riesgo Químico.

Una barra blanca en la parte inferior contiene una carta para los dispositivos de protección personal que deben utilizarse durante la manipulación de la sustancia química. La siguiente figura muestra un ejemplo de una etiqueta del *HMIS* para el metanol. La tabla de la página siguiente es una lista de las posibles cartas que se pueden mostrar en el bloque de Protección Personal.

Chemical Name	
HEALTH	0
FLAMMABILITY	0
PHYSICAL HAZARD	0
PERSONAL PROTECTION	0

Seguridad personal

PERSONAL PROTECTION INDEX													
A			G										
B			H										
C			I										
D			J										
E			K										
F			X	Consult your supervisor or S.O.P. for "SPECIAL" handling directions									
A		n		p		q		r		s			
Safety Glasses		Splash Goggles		Face Shield & Eye Protection		Gloves		Boots		Synthetic Apron		Full Suit	
t		u		w		y		z		Additional Information			
Dust Respirator		Vapor Respirator		Dust & Vapor Respirator		Full Face Respirator		Airline Hood or Mask					